

L'INIZIATIVA

L'ASMOS Sardegna, il CONI Regionale e l'Università degli Studi di Cagliari (Corso di Laurea in Scienze Motorie) organizzano il "I Corso Regionale di Aggiornamento: "Teoria Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria per l'età evolutiva" riservato ai docenti della Scuola d'Infanzia e Primaria.

Il corso, si svolgerà a Cagliari (Ca) nei giorni 8/9/10 Maggio 2007 per i docenti delle Province di Cagliari, Medio Campidano, Ogliastra e Carbonia - Iglesias, e a Nuoro (Nu) nei giorni 14/15/16 Maggio 2007 per i docenti delle Province Nuoro, Olbia- Tempio, Oristano, e Sassari.

OBIETTIVI DEL CORSO

Obiettivo del Corso è quello di offrire agli Operatori della Scuola una occasione per approfondire e verificare le competenze pedagogiche, didattiche e tecniche nell'area disciplinare dell'attività motoria prevista dai programmi, alla luce delle più recenti acquisizioni scientifiche ed in materia di metodologia e tecnica delle attività motorie e sportive.

Il Corso comprenderà digressioni di carattere teorico ed esercitazioni pratiche in Palestra, quest'ultime volte a verificare la corretta applicazione dei metodi nell'attività educativa e didattica destinata ai soggetti in età evolutiva. La conoscenza dei fattori relativi alla motricità umana, rappresenta un fattore importante della professionalità dell'insegnante della scuola dell'infanzia e primaria, così come risultano altresì importanti gli elementi di conoscenza dei valori fondanti ed etici dello sport.

Nelle varie sessioni di lavoro le relazioni e le esercitazioni saranno effettuate da Docenti Universitari e da Laureati Magistrali in "Scienze e Tecnica dello Sport" e in "Attività Motoria Preventiva e Adattata".

ISCRIZIONE

Le domande di ammissione dovranno pervenire al C.O.N.I. Regionale della Sardegna (via Sonnino, 37 - 09125 - Cagliari) entro e non oltre il 30 aprile 2007. Il numero dei posti disponibili è, complessivamente di 200 unità.

Ulteriori informazioni possono essere reperite consultando i siti internet del Provveditorato agli Studi di Cagliari e/o dell'ASMOS Sardegna.

Ai partecipanti sarà rilasciato l'Attestato di frequenza a iniziative a carattere formativo per Insegnanti.

I Corso Regionale di Aggiornamento "Teoria Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria per l'età Evolutiva".

Comitato Organizzatore:

Prof. Giuseppe Vona

*(Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie
Università di Cagliari)*

Dott. Gianfranco Fara

(Presidente CONI Sardegna)

Dott.ssa Myosotis Massidda

(Presidente ASMOS-Sardegna)

Prof. Venerando Monello

*(Responsabile Tecnico Corso di Laurea
Interfacoltà in Scienze Motorie)*

Ing. Sandro Floris

(Presidente CONI Nuoro)

Per Informazioni

ASMOS Sardegna

www.asmos-sardegna.it - info@asmos-sardegna.it

PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI CAGLIARI

www.provveditoratocagliari.it/educazionefisica/circolari.htm

Associazione



Scienze del Movimento
e dello Sport



**Coni
Sardegna**

Università di Cagliari



Corso di Laurea
in Scienze Motorie

I CORSO REGIONALE di AGGIORNAMENTO

**"Teoria, Tecnica e Didattica
dell'Attività Motoria
per l'età Evolutiva"**



**per docenti
della Scuola
d'Infanzia e Primaria**

*Cagliari 8-10 Maggio 2007
Nuoro 14-16 Maggio 2007*

I° Giornata

II° Giornata

III° Giornata

Ore 08.30 Accoglienza, registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico.

Ore 09.30 Saluto delle Autorità e presentazione del Corso.

Ore 10.00 **Prof. Alberto Concu**
Modificazioni organiche correlate all'età evolutiva: Gli effetti dell'esercizio fisico.

Ore 10.30 **Prof. Giuseppe Vona**
L'Attività Motoria durante l'accrescimento come condizione naturale, il punto di vista auxologico: le variabilità biologiche.

Ore 11.00 **Prof. Marco Guicciardi**
Lo sviluppo psicologico in azione: aspetti teorici e indicazioni operative.

Ore 11.30 **Prof. Alessandro Mathieu**
Attività Motoria: prevenzione nel soggetto sano e mantenimento del recupero funzionale.

Ore 12.00 **Dott. G.Fara – Ing. A. Demontis – Ing. S.Floris**
Il CONI e la SCUOLA
Interventi attuali a favore dell'incremento dell'Attività Motoria nell'età Evolutiva.

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 15.00 **Dott.ssa Myosotis Massidda**
La programmazione didattico-educativa delle attività motorie.

Ore 15.30 **Dott.ssa Francesca Zuddas**
Struttura di un'unità didattica di attività motoria. Proposte metodologiche (Scuola d'Infanzia)

Dott. Iosto Tradori
La psicomotricità tra biologia e didattica. (Scuola Primaria)

Ore 17.30 **Dott.ssa Martina Carboni**
Ambiente ed educazione motoria nell'infanzia, principi didattici e propedeutica delle prime attività: I rapporti tra gioco e realtà. (Scuola d'Infanzia)

Dott.ssa Francesca Zuddas
Struttura di un'unità didattica di attività motoria. Proposte metodologiche (Scuola Primaria)

Ore 09.30 **Dott.ssa Carlotta Mattei**
Sviluppo psico-motorio Multilaterale: I percorsi Motori. (Scuola d'Infanzia)

Dott.ssa Daniela Lai
L'avviamento alle discipline sportive: Dagli Sport di Squadra agli Sport Individuali. (Scuola Primaria)

Ore 11.30 **Prof.ssa Francesca Santarelli**
La psicomotricità tra biologia e didattica. (Scuola d'Infanzia)

Dott. Alberto Marci
Proposte didattiche per l'avviamento allo sport. (Scuola Primaria)

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 15.00 **Prof. Marco Pinna**
La scala di sviluppo delle abilità motorie per l'infanzia. I Test di Valutazione. (Scuola d'Infanzia)

Prof.ssa Carla Calò
Composizione corporea e livelli di idratazione in età scolare.(Scuola Primaria)

Ore 17.30 **Prof.ssa Anna Maria Carcassi**
Sedentarietà come fattore di rischio: nutrizione e composizione corporea in età pre-scolare. (Scuola d'Infanzia)

Prof. Marco Pinna
La scala di sviluppo delle abilità motorie per l'infanzia. I Test di Valutazione. (Scuola Primaria)

Ore 09.30 **Dott. Fabrizio Serafini**
Il gioco-sport:proposte metodologiche. (Scuola d'Infanzia).

Dott.ssa Carolina Massa
La Back School (Scuola Primaria)

Ore 11.30 **Dott.ssa Giulia Porcedda**
Attività Fisica per l'Infanzia. (Scuola d'Infanzia)

Dott. Massimo Corda
Proposte didattiche di Posturologia. (Scuola Primaria)

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 15.00 **WORK SHOP**

Ore 17.00 **Dott.ssa Lucia Cugusi**
Attività Motoria nei portatori di patologie.

Ore 18.00 **Prof. Venerando Monello**
Lo Sport educativo nella Scuola.

Ore 19.00 **Chiusura del Corso e Consegna Attestati**