

## L'INIZIATIVA

L'ASMOS Sardegna, il CONI Regionale e l'Università degli Studi di Cagliari (Corso di Laurea in Scienze Motorie) organizzano il "I Corso Regionale di Aggiornamento: "Teoria Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria per l'età evolutiva" riservato ai docenti della Scuola d'Infanzia e Primaria.

Il corso, si svolgerà a Cagliari (Ca) nei giorni 8/9/10 Maggio 2007 per i docenti delle Province di Cagliari, Medio Campidano, Ogliastra e Carbonia - Iglesias, e a Nuoro (Nu) nei giorni 14/15/16 Maggio 2007 per i docenti delle Province Nuoro, Olbia- Tempio, Oristano, e Sassari.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Obiettivo del Corso è quello di offrire agli Operatori della Scuola una occasione per approfondire e verificare le competenze pedagogiche, didattiche e tecniche nell'area disciplinare dell'attività motoria prevista dai programmi, alla luce delle più recenti acquisizioni scientifiche ed in materia di metodologia e tecnica delle attività motorie e sportive.

Il Corso comprenderà digressioni di carattere teorico ed esercitazioni pratiche in Palestra, quest'ultime volte a verificare la corretta applicazione dei metodi nell'attività educativa e didattica destinata ai soggetti in età evolutiva. La conoscenza dei fattori relativi alla motricità umana, rappresenta un fattore importante della professionalità dell'insegnante della scuola dell'infanzia e primaria, così come risultano altresì importanti gli elementi di conoscenza dei valori fondanti ed etici dello sport.

Nelle varie sessioni di lavoro le relazioni e le esercitazioni saranno effettuate da Docenti Universitari e da Laureati Magistrali in "Scienze e Tecnica dello Sport" e in "Attività Motoria Preventiva e Adattata".

## ISCRIZIONE

Le domande di ammissione dovranno pervenire al C.O.N.I. Regionale della Sardegna (via Sonnino, 37 - 09125 - Cagliari) entro e non oltre il 30 aprile 2007. Il numero dei posti disponibili è, complessivamente di 200 unità.

Ulteriori informazioni possono essere reperite consultando i siti internet del Provveditorato agli Studi di Cagliari e/o dell'ASMOS Sardegna.

Ai partecipanti sarà rilasciato l'Attestato di frequenza a iniziative a carattere formativo per Insegnanti.

## I Corso Regionale di Aggiornamento "Teoria Tecnica e Didattica dell'Attività Motoria per l'età Evolutiva".

### Comitato Organizzatore:

**Prof. Giuseppe Vona**

*(Presidente Corso di Laurea in Scienze Motorie  
Università di Cagliari)*

**Dott. Gianfranco Fara**

*(Presidente CONI Sardegna)*

**Dott.ssa Myosotis Massidda**

*(Presidente ASMOS-Sardegna)*

**Prof. Venerando Monello**

*(Responsabile Tecnico Corso di Laurea  
Interfacoltà in Scienze Motorie)*

**Ing. Sandro Floris**

*(Presidente CONI Nuoro)*

### Per Informazioni

**ASMOS Sardegna**

[www.asmos-sardegna.it](http://www.asmos-sardegna.it) - [info@asmos-sardegna.it](mailto:info@asmos-sardegna.it)

**PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI CAGLIARI**

[www.provveditoratocagliari.it/educazionefisica/circolari.htm](http://www.provveditoratocagliari.it/educazionefisica/circolari.htm)

Associazione



Scienze del Movimento  
e dello Sport



Coni  
Sardegna

Università di Cagliari



Corso di Laurea  
in Scienze Motorie

## I CORSO REGIONALE di AGGIORNAMENTO

**"Teoria, Tecnica e Didattica  
dell'Attività Motoria  
per l'età Evolutiva"**



**per docenti  
della Scuola  
d'Infanzia e Primaria**

*Cagliari 8-10 Maggio 2007  
Nuoro 14-16 Maggio 2007*

# I° Giornata

# II° Giornata

# III° Giornata

Ore 08.30 Accoglienza, registrazione dei partecipanti e consegna del materiale didattico.

Ore 09.30 Saluto delle Autorità e presentazione del Corso.

Ore 10.00 **Prof. Alberto Concu**  
Modificazioni organiche correlate all'età evolutiva: Gli effetti dell'esercizio fisico.

Ore 10.30 **Prof. Giuseppe Vona**  
L'Attività Motoria durante l'accrescimento come condizione naturale, il punto di vista auxologico: le variabilità biologiche.

Ore 11.00 **Prof. Marco Guicciardi**  
Lo sviluppo psicologico in azione: aspetti teorici e indicazioni operative.

Ore 11.30 **Prof. Alessandro Mathieu**  
Attività Motoria: prevenzione nel soggetto sano e mantenimento del recupero funzionale.

Ore 12.00 **Dott. G.Fara – Ing. A. Demontis – Ing. S.Floris**  
Il CONI e la SCUOLA  
Interventi attuali a favore dell'incremento dell'Attività Motoria nell'età Evolutiva.

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 15.00 **Dott.ssa Myosotis Massidda**  
La programmazione didattico-educativa delle attività motorie.

Ore 15.30 **Dott.ssa Francesca Zuddas**  
Struttura di un'unità didattica di attività motoria. Proposte metodologiche (Scuola d'Infanzia)

**Dott. Iosto Tradori**  
La psicomotricità tra biologia e didattica. (Scuola Primaria)

Ore 17.30 **Dott.ssa Martina Carboni**  
Ambiente ed educazione motoria nell'infanzia, principi didattici e propedeutica delle prime attività: I rapporti tra gioco e realtà. (Scuola d'Infanzia)

**Dott.ssa Francesca Zuddas**  
Struttura di un'unità didattica di attività motoria. Proposte metodologiche (Scuola Primaria)

Ore 09.30 **Dott.ssa Carlotta Mattei**  
Sviluppo psico-motorio Multilaterale: I percorsi Motori. (Scuola d'Infanzia)

**Dott.ssa Daniela Lai**  
L'avviamento alle discipline sportive: Dagli Sport di Squadra agli Sport Individuali. (Scuola Primaria)

Ore 11.30 **Prof.ssa Francesca Santarelli**  
La psicomotricità tra biologia e didattica. ( Scuola d'Infanzia)

**Dott. Alberto Marci**  
Proposte didattiche per l'avviamento allo sport. ( Scuola Primaria)

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 15.00 **Prof. Marco Pinna**  
La scala di sviluppo delle abilità motorie per l'infanzia. I Test di Valutazione. (Scuola d'Infanzia)

**Prof.ssa Carla Calò**  
Composizione corporea e livelli di idratazione in età scolare.(Scuola Primaria)

Ore 17.30 **Prof.ssa Anna Maria Carcassi**  
Sedentarietà come fattore di rischio: nutrizione e composizione corporea in età pre-scolare. (Scuola d'Infanzia)

**Prof. Marco Pinna**  
La scala di sviluppo delle abilità motorie per l'infanzia. I Test di Valutazione. (Scuola Primaria)

Ore 09.30 **Dott. Fabrizio Serafini**  
Il gioco-sport:proposte metodologiche. (Scuola d'Infanzia).

**Dott.ssa Carolina Massa**  
La Back School (Scuola Primaria)

Ore 11.30 **Dott.ssa Giulia Porcedda**  
Attività Fisica per l'Infanzia. (Scuola d'Infanzia)

**Dott. Massimo Corda**  
Proposte didattiche di Posturologia. ( Scuola Primaria)

Ore 13.00 **Pranzo**

Ore 15.00 **WORK SHOP**

Ore 17.00 **Dott.ssa Lucia Cugusi**  
Attività Motoria nei portatori di patologie.

Ore 18.00 **Prof. Venerando Monello**  
Lo Sport educativo nella Scuola.

Ore 19.00 **Chiusura del Corso e Consegna Attestati**